



## PM

För US deltagare på NUSS-yngre i Örebro den 6-7 februari 2016.

Plats: Gustavviksbadet, Örebro

Samling: **Vid Fyrishov fredagen den 5 februari kl. 16.45**  
**Resan sker med egna bilar.**

Grenordning: Se baksidan.

<u>Insim/tävlingsstart:</u>	<b>Insim</b>	<b>Tävlingsstart</b>
Lördag, pass 1	07.15 - 08.15	08.30
Lördag, pass 2	13.30 - 14.45	14.50
Söndag, pass 3	07.15 - 08.15	08.20
Söndag, pass 4	13.30 - 14.45	14.50

Medtag: Din vanliga tävlingsutrustning såsom badkläder, badmössa, badlakan, glasögon, overall, vattenflaska och skor.  
Ta även med dig någonting att äta fredag kväll

Tränare/ledare: Ansvarig för denna tävling är Vitalik Gaponov, 070-292 73 57

Övrig info: Vi kommer att bo på Scandic Hotell Väst. Våra måltider kommer vi att äta på badet, frukost serveras på hotellet.  
Din egenavgift för startavgifter, logi och luncher till tävlingen är 750 kr vilken faktureras av Upsala Simsällskap.

**LYCKA TILL / US**

# Grenordning NUSS Yngre (25m)

<b>Pass 1 * Kl. 08.30</b>				<b>Lördag</b>	<b>Pass 2 * Kl. 14.50</b>			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			
1	50 fj	P 13	5 Heat	18	50 fj	F 13	5 Heat	
2	50 br	F 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat	
3	50 ry	P 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat	
4	50 fr	F 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat	
5	400 fr	P 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat	
6	50 br	F 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat	
7	100 ry	P 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat	
8	100 fr	F 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat	
9	100 fj	P 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat	
<b>Prisceremoni Gren 1 - 7</b>				<b>Prisceremoni Gren 14 - 17</b>				
10	100 br	F 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat	
11	100 ry	P 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat	
12	100 fr	F 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat	
13	400 fr	P 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat	
14	200 me	F 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat	
15	50 fj	P 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat	
<b>Prisceremoni Gren 8 - 13</b>				<b>Prisceremoni Gren 18 - 24</b>				
16	4 x 50 ry	F 13 o y	3 Heat	33	4 x 50 ry	P 13 o y	3 Heat	
17	4 x 50 fr	P 13 o y	3 Heat	34	4 x 50 fr	F 13 o y	3 Heat	

<b>Pass 3 * Kl. 08.20</b>				<b>Söndag</b>	<b>Pass 4 * Kl. 14.50</b>			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			
<b>Prisceremoni Gren 31 - 34</b>				<b>Prisceremoni Gren 48 - 51</b>				
35	100 fj	P 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat	
36	100 br	F 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat	
37	100 ry	P 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat	
38	100 fr	F 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat	
39	100 fj	P 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat	
40	100 br	F 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat	
41	50 ry	P 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat	
42	50 fr	F 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat	
43	400 fr	P 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat	
<b>Prisceremoni Gren 35 - 41</b>				<b>Prisceremoni Gren 52 - 58</b>				
44	50 br	F 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat	
45	50 ry	P 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat	
46	50 fr	F 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat	
47	200 me	F 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat	
48	50 fj	P 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat	
49	200 me	F 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat	
<b>Prisceremoni Gren 42 - 47</b>				<b>Prisceremoni Gren 59 - 64</b>				
50	4 x 50 br	P 13 o y	3 Heat	67	4 x 50 br	F 13 o y	3 Heat	
51	4 x 50 fj	F 13 o y	3 Heat	68	4 x 50 fj	P 13 o y	3 Heat	
				<b>Prisceremoni Gren 65 - 68</b>				

**Insimningstider: Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45. Insläpp 07.00**