



UPSALA SIMSÄLLSKAP
STIFTAT ÅR 1796

PM

För simmare och ledare deltagande i Jöns Svanbergsimmet 2016 i Uppsala 14-15:e maj.

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanbergsimmet 14-15:e maj 2016. Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Tävlingsplats:	Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 50 m		
Tävlingstider:	Lördag	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.30
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
	Söndag	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.30
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
Insimning:	Lördag	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
	Söndag	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
Spurtbana:	Under insimningen används banorna 1 och 8 som spurtbanor		
Avbad:	Sker i undervisningsbassängen under tävlingstid.		
Avanmälningar	Görs med fördel löpande till kansli@upsalasinu fram till och med fredagen den 13:e maj kl. 12.00, därefter lämnas strykningarna till Sekretariatet <u>senast en timme innan tävlingsstart.</u> <u>Före tävlingspass 2 resp. 4, senast 30 min efter avslutandet av föregående pass.</u> Vid för sent inlämnad avanmälan (tom bana) kommer en avgift på 100 kr att uttas. Vi kommer även att använda oss av WinGrodan Sync, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via WinGrodan Sync gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.		
Laguppställningar	Lämnas till sekretariatet enligt samma tider som gäller för strykningarna. Lämnas laguppställningar via WinGrodan Sync har man ytterligare 15 minuter på sig utöver ordinarie stopptid.		
Inpassering:	Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén. Klubbhandlingar finns att avhämta i anslutning till receptionen fredag 18.00 – 20.00 och lördag 07.30 – 09.00.		
Omklädningsrum	Aktiva byter om i gruppomklädningsrummen. Ta med hänglås till skåpen. Några få värdeskåp med myntinkast finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!		
Publik	Ingång genom publikentrén på badets östra långsida.		
Heatlistor:	Heatlistor anslås på anslagstavlan vid publikentrén samt delas ut i klubbbacken som kommer att finnas i nära anslutning till samma entré.		
Tekniskt möte:	Kl. 08:15 i massomklädningsrum i källaren. Skyltning kommer att ske. Gäller endast lördag.		

- Resultat** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavlan vid publikentrén.
Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida www.upsalasinu.se och www.livetiming.se OBS. inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Prisutdelning** Medaljer till de tre (3) främsta i varje åldersklass samt de tre första lagkappslagen.
Prisutdelningen sker enligt följande:
Efter gren 4 (1-3), 7 (4-6), (innan pass 2, 7-9), 13 (10-12), 16 (13-15), 18 (16-18)
Efter gren 22 (19-21), 25 (22-24), (innan pass 2, 25-27), 31 (28-30) 34 (31-33)
samt 36 (34-36)
- Restaurangen:** Öppettider:
Frukost 07.30 – 08.30
Lunch 11.00 – 15.00
Middag 18.00 – 20.00
- Upplysningar:** Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon
018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00.
Kansliet kan också nås via Email: kansli@upsalasinu.se
Hemsida: www.upsalasinu.se
- Under tävlingsdagarna kan man ringa 073-722 16 54.