



## PM för deltagare på Bålsta Swim Open den 7/2 2016

- Tävlingsplats:** Bålsta simhall, 25m, 6 banor, eltidtagning och Livetiming.se
- Arrangör:** Bålsta simklubb
- Samling:** I entrén till Bålsta Simhall **senast 07:45** för avprickning hos Tobias
- Tävlingstider**
- |         | <b>Insimning</b>      | <b>Start</b>           |
|---------|-----------------------|------------------------|
| Pass 1: | 08:00                 | 09:00                  |
| Pass 2: | Pass 1 slut + 1 timme | Pass 1 slut + 2 timmar |
- Transport** Alla tar sig dit och hem i egna bilar, samåkning uppmuntras.  
Kom ihåg att dela på kostnaden om ni samåker.  
Läs gärna [US trafikpolicy](#) på hemsidan.
- Mat** Det ordnas ingen gemensam lunch, utan antingen tar man med sig matsäck eller så springer man upp till Bålsta centrum och äter på någon av restaurangerna där.
- Klasser:** A 1999 och tidigare (17 år & äldre)  
B 2000 – 2001  
C 2002 – 2003  
D 2004 och senare
- Kom ihåg:** Ta med din sedvanliga tävlingsutrustning såsom badkläder, badmössa, glasögon, handduk, T-shirt, shorts, skor och vattenflaska. Samt givetvis ett glatt och snabbt humör!!!
- Använd klubbkläder under tävlingen, det ska synas vilken som är den största klubben på plats!
- Ansvarig ledare:** Tobias Wallin, 073-4377172, är ansvarig för US-truppen under tävlingen.
- Egenavgift:** Egenavgiften är 80 kronor och faktureras i efterskott.
- Anmälan:** Anmälan sker till din tränare senast den 27/1.
- Grenordning:** Se inbjudan