



**Söderhamns Simsällskap i samarbete med Mellansvenska  
Simförbundet hälsar samtliga föreningar i tävlingsområde I till:**

# VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2015

LÖRDAGEN DEN 18 APRIL 2015  
AQUARENA HÄLLÅSEN SÖDERHAMN



## Information:

---

Tävlingsplats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn

---

Bassäng: 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.

---

Tävlingstider:

Pass 1:	Insimning:	09:00 – 09:50
	Tävling:	10:00 – 13:00
Pass 2:	Insimning:	15:00 – 15:50
	Tävling:	16:00 – 19:00

---

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

---

Vårsimiaden Final: Vårsimiaden försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande. Vårsimiaden Final går i Eskilstuna den 2-3 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.

---

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 3 April 2015. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

---

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

---

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.

---

## Information:

---

Efteranmälan:	Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 16 April Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
Anmälningsavgift:	50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
Grenordning:	Se bilaga.
Priser:	Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Avsimning:	I hoppbassängen och undervisningsbassängen.
Spurtbana:	Bana 7
Lunch:	Lunch finns att beställa för 80 kr. Beställning av mat görs genom mail till: <a href="mailto:simsallskap@soderhamn.com">simsallskap@soderhamn.com</a> senast den 12 April. Ange ev. allergier.
Cafeterian:	I cafeterian finns det "enklare" rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.
Upplysningar:	<b>Söderhamns Simsällskap:</b> Arrangemansansvarig: Håkan Jönzon, 0270-100 86, 070-558 57 75 <a href="mailto:simsallskap@soderhamn.com">simsallskap@soderhamn.com</a>  <b>Mellansvenska Simförbundet:</b> Tävlingsamordnare: Sven-Åke Gustavsson, 070-511 67 92 <a href="mailto:tavling@strangnassimklubb.se">tavling@strangnassimklubb.se</a>

---



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

## Vårsimiaden kval:

Individuellt:					
	Frisim	Ryggsim	Bröstsим	Fjärilsim	Medley
10 år och yngre	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	100m	100m	100m	50m	100m
12 år	100m 200m	100m	100m	50/100m*	200m
13 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m

Lagkapp:		
11 år och yngre	4x50m Frisim	4x50m Medley
12-13 år	4x50/4x100m Frisim	4x50/4x100m Medley

\* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av samma simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 och 4x100 av samma simsätt.

## Grenordning:

### Pass 1: Lördag förmiddag

- 200m Medley Flickor 12-13 år
- 200m Medley Pojkar 12-13 år
- 100m Medley Flickor 11 år och yngre
- 100m Medley Pojkar 11 år och yngre
- 100m Bröstsим Flickor 11-13 år
- 100m Bröstsим Pojkar 11-13 år
- 50m Bröstsим Flickor 10 år och yngre

### Prisutdelning gren 1-6

- 50m Bröstsим Pojkar 10 år och yngre
- 100m Frisim Flickor 11-13 år
- 100m Frisim Pojkar 11-13 år
- 50m Frisim Flickor 10 år och yngre
- 50m Frisim Pojkar 10 år och yngre

### Prisutdelning gren 7-12

- 4x50m Medley Flickor 12-13 år
- 4x100m Medley Flickor 12-13 år
- 4x50m Medley Pojkar 12-13 år
- 4x100m Medley Pojkar 12-13 år
- 4x50m Medley Flickor 11 år och yngre
- 4x50m Medley Pojkar 11 år och yngre

### Prisutdelning gren 13-18

### Pass 2: Lördag eftermiddag

- 400m Frisim Flickor 13 år
- 400 Frisim Pojkar 13 år
- 200m Frisim Flickor 12 år
- 200m Frisim Pojkar 12 år
- 100m Fjärilsim Flickor 12-13 år
- 100m Fjärilsim Pojkar 12-13 år
- 50m Fjärilsim Flickor 11-12 år

### Prisutdelning gren 19-24

- 50m Fjärilsim Pojkar 11-12 år
- 25m Fjärilsim Flickor 10 år och yngre
- 25m Fjärilsim Pojkar 10 år och yngre
- 100m Ryggsim Flickor 11-13 år
- 100m Ryggsim Pojkar 11-13 år

### Prisutdelning gren 25-29

- 50m Ryggsim Flickor 10 år och yngre
- 50m Ryggsim Pojkar 10 år och yngre

### Prisutdelning gren 30-32

- 4x50m Frisim Flickor 12-13 år
- 4x100m Frisim Flickor 12-13 år
- 4x50m Frisim Pojkar 12-13 år
- 4x100m Frisim Pojkar 12-13 år
- 4x50m Frisim Flickor 11 år och yngre
- 4x50m Frisim Pojkar 11 år och yngre

### Prisutdelning gren 33-38