



PM

För US deltagare på NUSS-yngre i Västerås 31/1 – 1/2 2004.

Plats: Kristiansborgsbadet i Västerås

Samling: **Vid Fyrishov lördagen den 13 mars kl. 06.15**
Resan sker med egna bilar, vi behöver tre bilar.
Kolla med era föräldrar och hör av er till ansvarig ledare.

Grenordning: Se baksidan.

<u>Insim/tävlingsstart:</u>	Insim	Tävlingsstart
Lördag, pass 1	07.15 - 08.15	08.30
Lördag, pass 2	13.30 - 14.45	14.50
Söndag, pass 3	07.15 - 08.15	08.20
Söndag, pass 4	13.30 - 14.45	14.50

Medtag: Din vanliga tävlingsutrustning såsom badkläder, badmössa, badlakan, glasögon, overall, vattenflaska och skor.

Tränare/ledare: Ansvarig för denna tävling är Janne Golterman, tel. 0703-82 72 32

Övrig info: Våra måltider kommer vi att äta på skolan bredvid Kristiansborgsbadet. Din egenavgift för startavgifter och luncher till tävlingen är 300 kr vilken faktureras av Upsala Simsällskap.

LYCKA TILL / US

Grenordning NUSS Yngre (25m)

Pass 1 * Kl. 08.30				Lördag	Pass 2 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			
1	50 fj	P 13	5 Heat	18	50 fj	F 13	5 Heat	
2	50 br	F 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat	
3	50 ry	P 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat	
4	50 fr	F 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat	
5	400 fr	P 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat	
6	50 br	F 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat	
7	100 ry	P 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat	
8	100 fr	F 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat	
9	100 fj	P 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat	
Prisceremoni Gren 1 - 7				Prisceremoni Gren 14 - 17				
10	100 br	F 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat	
11	100 ry	P 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat	
12	100 fr	F 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat	
13	400 fr	P 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat	
14	200 me	F 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat	
15	50 fj	P 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat	
Prisceremoni Gren 8 - 13				Prisceremoni Gren 18 - 24				
16	4 x 50 ry	F 13 o y	3 Heat	33	4 x 50 ry	P 13 o y	3 Heat	
17	4 x 50 fr	P 13 o y	3 Heat	34	4 x 50 fr	F 13 o y	3 Heat	

Pass 3 * Kl. 08.20				Söndag	Pass 4 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			
Prisceremoni Gren 31 - 34				Prisceremoni Gren 48 - 51				
35	100 fj	P 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat	
36	100 br	F 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat	
37	100 ry	P 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat	
38	100 fr	F 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat	
39	100 fj	P 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat	
40	100 br	F 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat	
41	50 ry	P 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat	
42	50 fr	F 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat	
43	400 fr	P 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat	
Prisceremoni Gren 35 - 41				Prisceremoni Gren 52 - 58				
44	50 br	F 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat	
45	50 ry	P 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat	
46	50 fr	F 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat	
47	200 me	F 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat	
48	50 fj	P 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat	
49	200 me	F 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat	
Prisceremoni Gren 42 - 47				Prisceremoni Gren 59 - 64				
50	4 x 50 br	P 13 o y	3 Heat	67	4 x 50 br	F 13 o y	3 Heat	
51	4 x 50 fj	F 13 o y	3 Heat	68	4 x 50 fj	P 13 o y	3 Heat	
				Prisceremoni Gren 65 - 68				

Insimningstider: Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45. Insläpp 07.00