



US PM

För US deltagare på Neptuniaden 23 - 24 Maj 2015.

Plats: Eriksdalsbadet, Stockholm. 10 banor 50m

Samling: Vid bassängkanten 15 minuter före respektive insimningspass för anmälan till ansvarig tränare.

Resa: Egen.

Mat: Egen.

Grenordning: Se nedan.

Tider:		Insim	Tävlingsstart
Lördag 23/5	Pass 1	07.30	08.30
	Pass 2	12.00	13.00
	Pass 3	16.00	17.00
Söndag 24/5	Pass 4	17.30	08.30
	Pass 5	12.00	13.00
	Pass 6	16.00	17.00

Startlista: <http://www.livetiming.se/program.php?cid=2314&session=0&all=1>

Tränare/ledare: Ansvariga på plats är:
Lördag Vitalik Gaponov 070-292 73 57 och Katarina Hågestam 070-580 59 50
Söndag Christer Söderberg 070-537 74 33

Egenavg: 80 kr per dag, faktureras av US

LYCKA TILL / US

Lördag, Pass 1-3

PASS 1

1	50 Fjärilsim	FL CD
2	50 Fjärilsim	PO CD
3	100 Frisim	FIC
4	100 Frisim	Po C
5	100 Bröstsimsim	FID
6	100 Bröstsimsim	Po D
7	400 Frisim	Po C
8	400 Frisim	FIC
9	50 Rygg	FICD
10	50 Rygg	Po CD
11	100 Fjärilsim	Masters

PASS 2

11	400 Medley	Po C
12	400 Medley	FIC
13	100 Frisim	FID
14	100 Frisim	Po D
15	100 Fjärilsim	FIC
16	100 Fjärilsim	Po C
17	100 Fjärilsim	FIB
18	100 Fjärilsim	Po B
19	200 Bröstsimsim	FIC
20	200 Bröstsimsim	Po C
21	100 Ryggsim	FIB
22	100 Ryggsim	Po B
23	200 Ryggsim	FIC
24	200 Ryggsim	Po C
25	100 ryggsim	Masters

PASS 3

26	50 Fjärilsim	FL AB
27	50 Fjärilsim	PO AB
28	400 Frisim	FIA
29	400 Frisim	Po A
30	100 Frisim	FIB
31	100 Frisim	Po B
32	100 Bröstsimsim	FIA
33	100 Bröstsimsim	Po A
34	200 Bröstsimsim	FIB
35	200 Bröstsimsim	Po B
36	200 Ryggsim	FIA
37	200 Ryggsim	Po A
38	400 Frisim	FIB
39	400 Frisim	Po B
40	100 Fjärilsim	FIA
41	100 Fjärilsim	Po A
42	50 Bröstsimsim	FL AB
43	50 Bröstsimsim	PO AB

Söndag, Pass 4-6

PASS 4

44	50 Bröstsim	PO CD
45	50 Bröstsim	FL CD
46	100 Fjärilsim	Po D
47	100 Fjärilsim	FID
48	200 Medley	FIC
49	200 Medley	Po C
50	100 Ryggsim	Po D
51	100 Ryggsim	FID
52	200 Frisim	FIC
53	200 Frisim	Po C
54	50 Frisim	PO CD
55	50 Frisim	FL CD
56	100 bröstsim	Masters

PASS 5

57	100 Ryggsim	Po C
58	100 Ryggsim	FIC
59	200 Medley	Po D
60	200 Medley	FID
61	400 Medley	Po B
62	400 Medley	FIB
63	100 Bröstsim	FIC
64	100 Bröstsim	Po C
65	100 Bröstsim	FIB
66	200 Medley	Masters
67	100 Bröstsim	Po B
68	100 Frisim	FIA
69	100 Frisim	Po A
70	200 Fjärilsim	FIC
71	200 Fjärilsim	Po C
72	200 Fjärilsim	FIA
73	200 Fjärilsim	Po A
74	100 frisim	Masters

PASS 6

75	50 Frisim	FL AB
76	50 Frisim	PO AB
77	200 Medley	FLA
78	200 Medley	PA
79	200 Medley	FIB
80	200 Medley	Po B
81	100 Ryggsim	FIA
82	100 Ryggsim	Po A
83	200 Fjärilsim	FIB
84	200 Fjärilsim	Po B
85	200 Frisim	FIA
86	200 Frisim	Po A
87	200 Ryggsim	FIB
88	200 Ryggsim	Po B
89	200 Bröstsim	FIA
90	200 Bröstsim	Po A
91	50 Ryggsim	FL AB
92	50 Ryggsim	PO AB