



PM Head Summer Cup 2015

När det gäller 8x50 medley finallagkapp så tar Polisen emot anmälningarna via e-post, tavling@polisensimning.se eller under tävlingen på lagkappsblankett vilken ska lämnas till sekretariatet senast i slutet av eftermiddagspasset på lördag.

| | |
|---------------------------|--|
| Datum: | 26-28 juni 2015 |
| Plats: | Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm |
| Tider: | Pass 1, fredag 26 juni, Insim 14:00, Start 15:00 Pass 2, lördag 27 juni, Insim 08:00, Start 09:00 Pass 3, lördag 27 juni, Insim 14:30, Start 15:30 Pass 4, söndag 28 juni, Insim 09:00, Start 10:00 |
| Ledarmöte: | fredag 26 juni kl. 14:05 och lördag 27 juni kl 08:05 |
| Åldersklasser: | 11 & yngre 12 – 13 år 14 – 15år 16 år och äldre |
| Regler: | FINA´s regler tillämpas. |
| Bassäng: | 50 m (8 banor eller 10 banor beroende på antal starter) |
| Avsim: | Sker på anvisade banor i 25 m bassängen. |
| Strykningar: | Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. |
| Heatlistor: | Heatlistor kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming. |
| Resultatlistor: | Resultat kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming. |
| Priser: | Placering 1 – 3 i varje åldersklass och gren erhåller medalj. Lagkappspokal till vinnande lag i söndagens lagkappsfinal. |
| Hängande start: | Kommer att tillämpas i alla grenar. |
| Extra lopp: | Eventuella extralopp sker efter sista grenen av förmiddagspasset på lördag 27/6. Max två heat pojkar och två heat flickor - max tävlingsdistans 200m. 200kr per start. |
| Laguppställningar: | Alla simmare i lagkapper ska namnges. Blankett finns i klubbfacken eller att hämta i tävlingsbyrån och ska lämnas in där senast en timme före tävlingsstart. 10 lag kommer att vara i finalen på söndag, gren 101. |
| Lagkapp: | Polisen Head Summer Cup avslutas på söndagen med en utmanande och rolig 8x50 meter mix medley lagkapp. Varje klubb anmäler valfritt antal lag. Varje mixat klubb lag består av en pojke och en flicka ifrån varje |



Stockholmspolisens IF Simförening

HEAD®

åldersklass (åtta simmare totalt). Lagkappsordning: 2x50 rygg, 2x 50 bröst, 2x50 fjärl, 2x50 frisim. Notera att även på andra ryggsimssträckan så startar simmaren i vattnet.

[Anmäl lag till tävling@polisensimning.se](mailto:anmal.lag.tavling@polisensimning.se)

| | |
|-------------------------------|---|
| Sum-Sim | Simmare som är kvalade till Sum-Sim, som går samtidigt, kan inte tävla i samma grenar i Head Summer Cup. |
| Nödutgångar: | Det är förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och endast användas vid fara. |
| Äventyrsbadet och gym: | Inga deltagande simmare får vistas i äventyrsdelen, gym eller bubbelpoolerna. |
| Omklädning: | Skall ske i särskilt markerade rum på resp. dam- och herravdelning. |
| Parkering: | Avgiftsbelagd parkering finns vid badet. |
| Kvarglömda saker: | Alla kvarglömda saker kommer att finnas utanför tävlingsbyrån. |
| Cafeteria: | Finns vid stora entrén till badet samt café försäljning i 50an |
| Entré: | Ingång sker enligt skyltning från parkeringen mellan Eriksdalsbadet och badmintonhallen. |
| Försäljning: | HEAD kommer att ha försäljning av badartiklar under alla tävlingsdagar. |
| Information: | I simhallen kan tävlingsbyrån svara på frågor. Deltagande klubbar har ett eget fack vid tävlingsbyrån. Där kommer löpande information att finnas. |
| Upplysningar: | Stockholmspolisens IF Simförenings tävlingskontaktperson är Susanne Trägårdh, susanne.tragardh@icloud.com, Tel: 070-7142778 |



Grenordning

Pass 1, fredag 26 juni, insim 14:00, start 15:00

| Gren | Klass |
|--------------|-------------------|
| 1 400 Frisim | damer 11 & yngre |
| 2 400 Frisim | herrar 11 & yngre |
| 3 400 Frisim | damer 12-13 |
| 4 400 Frisim | herrar 12-13 |
| 5 400 Frisim | damer 14-15 |
| 6 400 Frisim | herrar 14-15 |
| 7 400 Frisim | damer 16 & äldre |
| 8 400 Frisim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|------------------|-------------------|
| 9 100 m Ryggsim | damer 11 & yngre |
| 10 100 m Ryggsim | herrar 11 & yngre |
| 11 100 m Ryggsim | damer 12-13 |
| 12 100 m Ryggsim | herrar 12-13 |
| 13 100 m Ryggsim | damer 14-15 |
| 14 100 m Ryggsim | herrar 14-15 |
| 15 100 m Ryggsim | damer 16 & äldre |
| 16 100 m Ryggsim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 17 50 m fjärilsim | damer 11 & yngre |
| 18 50 m fjärilsim | herrar 11 & yngre |
| 19 50 m fjärilsim | damer 12-13 |
| 20 50 m fjärilsim | herrar 12-13 |
| 21 50 m fjärilsim | damer 14-15 |
| 22 50 m fjärilsim | herrar 14-15 |
| 23 50 m fjärilsim | damer 16 & äldre |
| 24 50 m fjärilsim | herrar 16 & äldre |
| 25 4x50 m Frisim lagkapp | damer (1 av varje åldersklass) |
| 26 4x50 m Frisim lagkapp | herrar (1 av varje åldersklass) |

Prisutdelning

Pass 2, lördag 27 juni, insim 08:00, start 09:00

| Gren | Klass |
|-----------------|-------------------|
| 27 200 m Medley | damer 11 & yngre |
| 28 200 m Medley | herrar 11 & yngre |
| 29 200 m Medley | damer 12-13 |
| 30 200 m Medley | herrar 12-13 |
| 31 200 m Medley | damer 14-15 |
| 32 200 m Medley | herrar 14-15 |
| 33 200 m Medley | damer 16 & äldre |
| 34 200 m Medley | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|-----------------|-------------------|
| 35 50 m Ryggsim | damer 11 & yngre |
| 36 50 m Ryggsim | herrar 11 & yngre |
| 37 50 m Ryggsim | damer 12-13 |
| 38 50 m Ryggsim | herrar 12-13 |
| 39 50 m Ryggsim | damer 14-15 |
| 40 50 m Ryggsim | herrar 14-15 |
| 41 50 m Ryggsim | damer 16 & äldre |
| 42 50 m Ryggsim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 43 100 m Frisim | damer 11 & yngre |
| 44 100 m Frisim | herrar 11 & yngre |
| 45 100 m Frisim | damer 12-13 |
| 46 100 m Frisim | herrar 12-13 |
| 47 100 m Frisim | damer 14-15 |
| 48 100 m Frisim | herrar 14-15 |
| 49 100 m Frisim | damer 16 & äldre |
| 50 100 m Frisim | herrar 16 & äldre |
| 51 4x50 m Medley lagkapp | damer (1 av varje åldersklass) |
| 52 4x50 m Medley lagkapp | herrar (1 av varje åldersklass) |

Prisutdelning



Stockholmpolisens IF Simförening

HEAD®

Pass 3, lördag 27 juni, insim 14:30, start 15:30

| Gren | Klass |
|---------------|-------------------|
| 53 200 Frisim | damer 11 & yngre |
| 54 200 Frisim | herrar 11 & yngre |
| 55 200 Frisim | damer 12-13 |
| 56 200 Frisim | herrar 12-13 |
| 57 200 Frisim | damer 14-15 |
| 58 200 Frisim | herrar 14-15 |
| 59 200 Frisim | damer 16 & äldre |
| 60 200 Frisim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|---------------------|-------------------|
| 61 50 m Bröstsimsim | damer 11 & yngre |
| 62 50 m Bröstsimsim | herrar 11 & yngre |
| 63 50 m Bröstsimsim | damer 12-13 |
| 64 50 m Bröstsimsim | herrar 12-13 |
| 65 50 m Bröstsimsim | damer 14-15 |
| 66 50 m Bröstsimsim | herrar 14-15 |
| 67 50 m Bröstsimsim | damer 16 & äldre |
| 68 50 m Bröstsimsim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|--------------------|-------------------|
| 69 100 m fjärilsim | damer 11 & yngre |
| 70 100 m fjärilsim | herrar 11 & yngre |
| 71 100 m fjärilsim | damer 12-13 |
| 72 100 m fjärilsim | herrar 12-13 |
| 73 100 m fjärilsim | damer 14-15 |
| 74 100 m fjärilsim | herrar 14-15 |
| 75 100 m fjärilsim | damer 16 & äldre |
| 76 100 m fjärilsim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

Pass 4, söndag 28 juni, insim 09:00, start 10:00

| Gren | Klass |
|---------------|-------------------|
| 77 400 Medley | damer 11 & yngre |
| 78 400 Medley | herrar 11 & yngre |
| 79 400 Medley | damer 12-13 |
| 80 400 Medley | herrar 12-13 |
| 81 400 Medley | damer 14-15 |
| 82 400 Medley | herrar 14-15 |
| 83 400 Medley | damer 16 & äldre |
| 84 400 Medley | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|----------------------|-------------------|
| 85 100 m Bröstsimsim | damer 11 & yngre |
| 86 100 m Bröstsimsim | herrar 11 & yngre |
| 87 100 m Bröstsimsim | damer 12-13 |
| 88 100 m Bröstsimsim | herrar 12-13 |
| 89 100 m Bröstsimsim | damer 14-15 |
| 90 100 m Bröstsimsim | herrar 14-15 |
| 91 100 m Bröstsimsim | damer 16 & äldre |
| 92 100 m Bröstsimsim | herrar 16 & äldre |

Prisutdelning

| | |
|--|-----------------------------------|
| 93 50 m Frisim | damer 11 & yngre |
| 94 50 m Frisim | herrar 11 & yngre |
| 95 50 m Frisim | damer 12-13 |
| 96 50 m Frisim | herrar 12-13 |
| 97 50 m Frisim | damer 14-15 |
| 98 50 m Frisim | herrar 14-15 |
| 99 50 m Frisim | damer 16 & äldre |
| 100 50 m Frisim | herrar 16 & äldre |
| 101 8x50 m Medley HEAD SUMMER CUP FINAL | mixed (1 av varje åldersklass) |

Prisutdelning