



Stockholmspolisens IF Simförening och HEAD har härmed nöjet att bjuda in till...

HEAD®

SUMMER CUP

26-28 JUNI 2015



HEAD

SWIMMING

Avsluta vårterminens simning på Sveriges nationalarena för simning i sommarmetropolen Stockholm! Tävlingen avslutas med en annorlunda & rolig mixad lagkapp om HEAD Summer Cup Pokalen.



Allmän information:				
Plats:		Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm		
Bassäng:		50 meters bassäng, 8 banor (<i>det kan bli 10 banor beroende på antal starter</i>)		
		Fredag (Pass 1)	Lördag (Pass 2/3)	Söndag (Pass 4)
Tider:	Insim:	14.00	8.00 / 14.30	9.00
	Tävling Start:	15.00	9.00 / 15.30	10.00
Åldersklasser:		11 & yngre 12 - 13 14 - 15 16 & äldre		
Sanktion:		Stockholms Simförbund (SM336038)		
Anmälan:		Anmälan görs via OCTO anmälan senast 15 juni . För de simmare som inte har tävlingslicens, görs anmälan via AN-fil som mailas till tavling@polisensimning.se		
Efteranmälan: Startavgifter:		Kostar 120kr <u>Individuell start</u> : 60kr <u>Lagkapp</u> : 100/ kr /lag <u>Extralopp</u> : 200kr /start <i>Extralopp sker efter sista grenen av förmiddagspasset på lördag. 200m är maximum distans accepterat.</i> <i>Startavgifter faktureras av Polisens IF Simförening</i>		
Priser:		Medaljer till placering 1-3 i respektive åldersklass och lagkapparna. Lagkappspokal till vinnare av HEAD Summer Cup Lagkapp		
Entré:		Fri entré via angivna ingången på Eriksdalsbadet		
Livetiming: Aktiviteter:		Resultaten kommer att publiceras via LiveTiming Alla deltagare får tillgång till utomhusbadet utan kostnad.		
HEAD Summer Cup Relay:		Tävla om att vara det här årets lagkap vinnare av HEAD Summer Cup! Information om den här speciella lagkappen ligger på slutet av grenordningen.		
Logi		Vi återkommer med erbjudande angående logi.		



Grenordning:

Fredag 26 juni		Insim: 14.00	Start: 15.00
Damer	Grenar		Herrar
1	400 Frisim	11 & yngre	2
3	400 Frisim	12 - 13	4
5	400 Frisim	14 - 15	6
7	400 Frisim	16 & äldre	8
Prisutdelning			
9	100 m Ryggsim	11 & yngre	10
11	100 m Ryggsim	12 - 13	12
13	100 m Ryggsim	14 - 15	14
15	100 m Ryggsim	16 & äldre	16
Prisutdelning			
17	50 m fjärilsim	11 & yngre	18
19	50 m fjärilsim	12 - 13	20
21	50 m fjärilsim	14 - 15	22
23	50 m fjärilsim	16 & äldre	24
25	4x50 m Frisim lagkapp	(1 av varje åldersklass)	26
Prisutdelning			

Lördag, 27 juni, förmiddag		Insim: 8.00	Start: 09.00
Damer	Grenar		Herrar
27	200 m Medley	11 & yngre	28
29	200 m Medley	12 - 13	30
31	200 m Medley	14 - 15	32
33	200 m Medley	16 & äldre	34
Prisutdelning			
35	50 m Ryggsim	11 & yngre	36
37	50 m Ryggsim	12 - 13	38
39	50 m Ryggsim	14 - 15	40
41	50 m Ryggsim	16 & äldre	42
Prisutdelning			
43	100 m Frisim	11 & yngre	44
45	100 m Frisim	12 - 13	46
47	100 m Frisim	14 - 15	48
49	100 m Frisim	16 & äldre	50
51	4x50 m MIXED Medley lagkapp	(1 av varje åldersklass)	52
Prisutdelning			



Lördag 27 juni, eftermiddag				Insim: 14.30	Start: 15.30
Damer	Grenar			Herrar	
53	200 Frisim		11 & yngre		54
55	200 Frisim		12 - 13		56
57	200 Frisim		14 - 15		58
59	200 Frisim		16 & äldre		60
Prisutdelning					
61	50 m Bröstsimsim		11 & yngre		62
63	50 m Bröstsimsim		12 - 13		64
65	50 m Bröstsimsim		14 - 15		66
67	50 m Bröstsimsim		16 & äldre		68
Prisutdelning					
69	100 m fjärilsim		11 & yngre		70
71	100 m fjärilsim		12 - 13		72
73	100 m fjärilsim		14 - 15		74
75	100 m fjärilsim		16 & äldre		76
Prisutdelning					

Söndag 28 juni				Insim 9:00	Start 10:00
Damer	Grenar			Herrar	
77	400 Medley		11 & yngre		78
79	400 Medley		12 - 13		80
81	400 Medley		14 - 15		82
83	400 Medley		16 & äldre		84
Prisutdelning					
85	100 m Bröstsimsim		11 & yngre		86
87	100 m Bröstsimsim		12 - 13		88
89	100 m Bröstsimsim		14 - 15		90
91	100 m Bröstsimsim		16 & äldre		92
Prisutdelning					
93	50 m Frisim		11 & yngre		94
95	50 m Frisim		12 - 13		96
97	50 m Frisim		14 - 15		98
99	50 m Frisim		16 & äldre		100
101	8x50 m Medley HEAD SUMMER CUP FINAL		MIXED (1 herr & 1 dam av varje åldersklass)		
Prisutdelning					



Förtydligande av Head Summer Cup Lagkapp

Polisen Head Summer Cup avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal. Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t.ex. *Simklubben lag A, Simklubben lag B, Simklubben lag C*). Finalen på söndagen simmas 8x50 meter Mix medley lagkappsfinal.

Varje Polisen Head Summer Cup Finallag består av en pojke och en flicka ifrån *varje åldersklass* (åtta simmare totalt).

LAGKAPPSORDNING: 2x50 rygg, 2x50 bröstsim, 2x50 fjärlssim, 2x50 frisim. (även på andra ryggsimssträckan så startar simmaren i vattnet).

Förtydligande om Sum-Sim

OBS Simmare som är kvalade till Sum-Sim, som går samtidigt, kan inte tävla i samma grenar i Polisens IF HEAD Summer Cup. Kvaltider för svenska simmare för Sum-Sim finns på Svenska Simförbundet:

http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_61808/cf_104/Kvaltider_Sum-Sim_-50m-2013-2016.PDF