



## Mellansvenska simförbundet och Upsala Simsällskap inbjuder till **HÖSTSIMIADEN 2015**

Mellansvenska Simförbundet i samarbete med Upsala Simsällskap inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2015 års Höstsimiad.

- Plats:** Fyrishov, Uppsala.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 21 November 2015.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.  
Provstart skall göras före tävlingens start.  
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan ska vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 6 November 2015. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan ska ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA** att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.



- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 19 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** Lunch finns att beställa för 95kr. Beställning av mat görs genom mail till [kansli@upsalasilim.nu](mailto:kansli@upsalasilim.nu) senast den 6 november. Ange ev. allergier.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Upsala Simsällskaps kansli mail: [kansli@upsalasilim.nu](mailto:kansli@upsalasilim.nu) eller telefon: 018-22 21 64
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig: Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)  
Mobiltele: 070-511 67 92

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**





## Grenordning HöstSimiaden 2015.

<u>Individuellt:</u>						
Simsätt:		Frisim	Ryggsim	Bröstsimsim	Fjärilsim	Medley
Åldersklasser:	9 år o.y.	25/50m	25/50m	25/50m	25m	100m
	10 år	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m 200m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<u>Lagkapper:</u>	10 år o.y. 11-12 år	4x25/4x 50 frisim* 4x 50 frisim	4x25/4x 50 medley* 4x 50 medley	4x25 frisim-mix 4x50frisim-mix		

\*En simmare får inte delta i både 25 m och 50 m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem som är mer nybörjare. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x25 och 4x50 av samma simsätt.

### GRENORDNING

Gren	Pass 1				Gren	Pass 2			
1	200	frisim	flickor	11 år	23	4x50	frisim	mix	11-12 år
2	50	fjärilsim	pojkar	11 år	24	4x25	frisim	mix	10 år och yngre
3	25	fjärilsim	flickor	10-9 år och yngre	<b>Prisutdelning Gren 23-24</b>				
4	400	frisim	pojkar	12 år	25	200	frisim	pojkar	11 år
5	100	frisim	flickor	11-12 år	26	50	fjärilsim	flickor	11 år
6	100	medley	pojkar	11-9 år och yngre	27	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år och yngre
7	25	frisim	flickor	9 år och yngre	28	400	frisim	flickor	12 år
8	50	frisim	flickor	10-9 år och yngre	29	100	frisim	pojkar	11-12 år
<b>Prisutdelning Gren 1-7</b>					30	100	medley	flickor	11-9 år och yngre
9	100	ryggsim	pojkar	11-12 år	31	25	frisim	pojkar	9 år och yngre
10	100	bröstsimsim	flickor	11-12 år	32	50	frisim	pojkar	10-9 år och yngre
11	25	bröstsimsim	pojkar	9 år och yngre	<b>Prisutdelning Gren 25-31</b>				
12	50	bröstsimsim	pojkar	10-9 år och yngre	33	100	ryggsim	flickor	11-12 år
13	25	ryggsim	flickor	9 år och yngre	34	100	bröstsimsim	pojkar	11-12 år
14	50	ryggsim	flickor	10-9 år och yngre	35	25	bröstsimsim	flickor	9 år och yngre
15	200	medley	pojkar	12 år	36	50	bröstsimsim	flickor	10-9 år och yngre
16	100	fjärilsim	flickor	12 år	37	25	ryggsim	pojkar	9 år och yngre
<b>Prisutdelning Gren 8-16</b>					38	50	ryggsim	pojkar	10-9 år och yngre
17	4x25	frisim	pojkar	10 år och yngre	39	200	medley	flickor	12 år
18	4x50	frisim	pojkar	10 år och yngre	40	100	fjärilsim	pojkar	12 år
19	4x25	frisim	flickor	10 år och yngre	<b>Prisutdelning Gren 32-39</b>				
20	4x50	frisim	flickor	10 år och yngre	41	4x25	medley	flickor	10 år och yngre
21	4x50	medley	pojkar	11-12 år	42	4x50	medley	flickor	10 år och yngre
22	4x50	medley	flickor	11-12 år	43	4x25	medley	pojkar	10 år och yngre
<b>Prisutdelning Gren 17-22</b>					44	4x50	medley	pojkar	10 år och yngre
					45	4x50	frisim	flickor	11-12 år
					46	4x50	frisim	pojkar	11-12 år
					<b>Prisutdelning Gren 41-47</b>				