



PM

VÄLKOMNA
till SUM-SIM Region i Västerås

Vi hoppas att det blir en bra helg med många personliga rekord och platser till SumSim Riks i Helsingborg. Vi kommer att meddela sista tid och vilka från vår region som gått vidare till Riks så snart vi får sammanställningen gren för gren från Svenska Simförbundet.

		<u>Insim</u>	<u>Start</u>
Tävlingstider	Pass 1	07.30	09.00
	Pass 2	14.30	16.00
	Pass 3	07.30	09.00
	Pass 4	14.30	16.00

Strykningar Strykningar skall var inlämnade i Tävlingsbyrån senast 1 timme innan respektive tävlingspass. **Ange simmarnas ID-nummer på strykningsblanketten.** Tänk på att även stryka de reserver som inte skall starta. Kända strykningar fram till torsdag 6 november mailas så snart som möjligt till svenake.gustafsson@telia.com , startlistan på www.LiveTiming.se uppdateras varje dag.

Laguppställningar Ska vara inlämnade i Tävlingsbyrån senast 1 timme före respektive pass. **Ange simmarnas ID-nummer på lagblanketten.**

Efteranmälningar Vi tar emot efteranmälningar via Octo fram till kl. 12.00 lördag 1 november mot en avgift av 300:-

Startavgift 60:-/individuell- och 80:-/lagstart. Avgifterna faktureras efter tävlingarna.



Prisutdelning	Sker efter följande grenar	Pass 1 6,12,14 Pass 2 20,26,28 Pass 3 34,40,42 Pass 4 49,56,58
Ledarmöte	Vi vill att en representant/klubb kommer på Ledarmöte kl. 08.00 på lördagen i Actics lokaler i simhallen. Vi bjuder givetvis på kaffe under mötet.	
Tävlingsbyrå	Tävlingsbyrån är öppen under hela tävlingen. Här lämnas strykningar och laguppställningar in. Tävlingsbyrån är belägen högst upp i trapphallen.	
Tränarfika	Finns i lunchrummet vid Tävlingsbyrån.	
Heatlistor	Finns att hämta i facken i Tävlingsbyrån samt sätts upp i simhallen. Det kommer även att finnas listor till försäljning. Listor finns även på www.tidtagning.se och www.livetiming.se	
Resultat	Resultatlistor kommer att sättas upp i simhallen. Listor med vilka som kvalificerat sig till Riksfinalen sätts upp i simhallen. Vi uppdaterar www.tidtagning.se så snart som möjligt efter varje pass.	
Reserver	De reserver som finns i startlistan kommer att sättas in i de grenar där ordinarie deltagare stryks. Vi vill att varje förening lämnar ett telefonnummer i Tävlingsbyrån så att vi kan nå er ang. reserver.	
Omklädning	All omklädning sker i omklädningsrummen på entréplan. OBS!! Använd hänglås!!!!	



Mat	Måltiderna serveras i Carlforsska Gymnasiets matsal. Måltiderna är följande: Frukost från 06.30 Lunch från 12.00 Middag från 18.45
Tävlingsledare	Michael Just, Eskilstuna m.just65@gmail.com 070-7534459.
Upplysningar	Kontakta VSS kansli vardagar 09.00-17.00 på tel 021-186236 (tonval 2) eller e-post info@vasterassim.nu

VÄLKOMNA