



PM

*Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap hälsar välkomna till
2016 års Öppna Masters-SM (25m) den 6-8 maj.*

Tävlingsplats: Filborna Arena, Filbornavägen 101A, Helsingborg
Vi strävar efter att simma på 10 banor i den mån vi har funktionärer.

Arrangör: Helsingborgs Simsällskap och Svenska Simförbundet

Tävlingsledare: Ulf Tallinger (070 677 28 74)

Hemsida: Via www.hssim.com, klicka på logga för Masters-SM.

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Start
	1	Fredag 6/5	14.00	16.00
	2	Lördag 7/5	07.30	09.00
	3	Lördag 7/5	13:30	15.00
	4	Söndag 8/5	08.30	10.00

Klassindelning: För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2016.

Individuell klass

Pre-master 20-24 år

A 25-29 år	E 45-49 år	I 65-69 år	M 80-89 år
B 30-34 år	F 50-54 år	J 70-74 år	N 90-94 år
C 35-39 år	G 55-59 år	K 75-79 år	O 95-
D 40-44 år	H 60-64 år	L 80-84 år	

Lagkapp klass (pre-masters simmare får endast delta i pre-master lag)

Pre-Masters 80-96 år

A 100-119 år	D 200-239 år	G 320-359 år
B 120-159 år	E 240-279 år	
C 160-199 år	F 280-319 år	





- Avsimning:** Sker i gamla 25:an på tre anvisade banor närmast tävlingsbassängen.
- Avanmälan:** Avanmälan för fredagens tävlingspass ska ske senast fredagen den 6 maj klockan 12:00. Avanmälan till fredagens pass görs enklast till tavling@hssim.com.
- Avanmälan för övriga tävlingspass skall göras senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Avanmälan kan göras via webbappen app.livetiming.se, inloggningsuppgifter finns i klubbfacket, eller på avsedd blankett till sekretariatet.
- För sent inlämnad avanmälan debiteras med 300 kr per start. Tom bana räknas som sen strykning. Detta gäller ej vid läkarintyg av tävlingsläkare.
- Anmälningsavgifter återbetalas ej.**
- Buss:** Stadsbussar till Filborna Arena är nr. 4 & 8. Aktuell tidtabell se www.skanetrafiken.se
- Efteranmälan:** Kan göras fram till klockan 12.00, fredagen den 29 april. Avgiften är 300 kr.
- Extralopp:** Det finns inte utrymme för några extralopp.
- Flaggor:** Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför läktaren. Felplacerade flaggor kommer att plockas bort.
- Försäljning:** Cafeteria finns inne i arenan. Några samarbetspartners kommer också att sälja sin produkter i arenan.
- Grenordning:** Se bilaga 1 nedan.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken, anslås även på uppmärkta platser i arenan. Finns också till försäljning för publiken.
- Hjälpmedel** Det kommer finnas små pallar tillgängligt som kan användas för att kliva upp på startpallen. Tveka inte att be funktionären om stöd om ni önskar det.





Vid bana 9 finns ingen permanent stege. Vi kommer att ha en temporär stege för att underlätta att komma upp ur bassängen. Den är fastspänd, men var lite försiktiga när ni går upp.

- Invigning:** En kort invigning kommer att hållas på lördagen den 7 maj kl. 08:45.
- Klubbmack:** Finns i tävlingsbyrån lokaliserad i publikentrén.
- Kvarglömmt:** Kvarglömda saker samlas upp efter varje pass och lägg på uppmärkt plats vid gamla 25m bassängen, vid ingången till damernas omklädningsrum.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inrapporterade via det webbaserade program på app.livetiming.se senast 1 timme innan passets start. Webbappen fungerar i datorn, mobilen eller läsplattan. Mer information och inloggnings-uppgifter kommer finnas i ert klubbmack. Det är ett webbaserat program från ICC Sport Media som användes på SM/JSM.
- Avgift för försent inlämnad laguppställning är 300 kr som faktureras föreningen.
- Lagkappssimmare:** Namn på lagsimmare som inte simmar individuellt ska läggas in i programmet för laguppställningar. Mejla in namnen, licensnummer och födelseår till tavling@hssim.com
- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte klockan 15:00 i sal 2 i gymmet. Följ skyltarna.
- Live timing:** Tävlingen kan följas via LiveTiming där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
- Mat:** Serveras på Filbornaskolan som ligger intill badet. 90 kr per måltid inklusive sallad, bröd och dricka.

7/5 lördag lunch, 12:00-14:30:

Pasta Gemelli med kyckling i Fransk senapssås

Mat bokas via formulär på hemsidan. Även denna beställning görs klubbvis. Sista dag för bokning är den 24 april. Efter datumet räknas bokningen som definitiv.

Klubben faktureras i efterskott för bokningar av matbiljetter.





- Omklädning:** Sker i anvisade omklädningsrum, vilket är de två första på vänster sida i korridoren som är markerade med SM-loggan. Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i gymreceptionen. Vi ansvarar inte för förlorade saker.
- Parkering:** Se bilaga med skiss över området. OBS! separat bussparkering.
- Prisutdelning:** Medaljer till placering 1-3, som hämtas i det sydvästra hörnet i gången runt läktaren.
- Simmare som slår Nordiska, Europa och Världsrekord kommer att uppmärksammas fem minuter innan start av följande pass. Rekord slagna pass 1 samlas på startbryggan bakom startpallarna 8:55 på lördag innan pass 2, och så vidare.
- Ann och Glens vandringpokaler delas ut till bästa prestation, dam respektive herr, beräknad på högsta "MASTERS FINA-poäng".
- Resultat:** Resultat finns via Live Timing. Resultat anslås även på uppmärkta platser i arenan och vid avsimningsbassängen. Finns även att erhålla grenvis i SM-byrån.
- Ryggsimstarter:** Det kommer inte finnas ryggsimsstegar för starterna. Det är dock mycket bra fäste i de tidtagningsplattor som används.
- Seedning:** 50- och 100-metersdistanser seedas åldersmässigt var för sig. Olika åldersklasser får kombineras i samma heat med vardera inbördes seedning (exempelvis en åldersklass bana 1-4 och en annan bana 5-8). Distanser 200 m och uppåt seedas efter gemensam tidsseedning oavsett ålder. Vid många anmälningar på 800 och 1500 m kan det bli aktuellt att tillämpa internationell praxis att simma två simmare per bana. Det meddelas i så fall veckan innan.
- Vid mycket stort deltagarantal kan, efter godkännande av SSF:s mastersgrupp, tidsseedning komma att tillämpas även på kortare distanser än 200 m. Detta meddelas i sådana fall på ledarmötet.





SM-byrå SM-byrån är belägen vid publikentrén. Hit vänder ni er med alla frågor. Här sker incheckning och utdelning av deltagarkort, matkuponger mm.

Öppettider:

Fredag kl. 14:00 – 30 minuter efter dagens sista tävlingsheat

Lördag kl. 07:30 – 30 minuter efter dagens sista tävlingsheat

Söndag kl. 08:30 – 30 minuter efter dagens sista tävlingsheat

SM-poäng: För placeringar i masterssimning erhålls 7, 5, 4, 3, 2 samt 1 poäng till de sex bästa placeringarna i varje gren och åldersklass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startar i grenen. Vid färre än sex startande fördelas poängen så att sista simidrottaren får 1 poäng och segrande simidrottare får 1 poäng mer än 2:an.

För placeringar i lagsimning fördubblas poängen. Lagpoäng erhålls endast i gren med minst två startande lag från minst två föreningar.

Sociala medier: Använda gärna #mastersSM2016 på Instagram för bilder ni lägger upp.

Tävlingsläkare: Vårdpersonal kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna, som bemannas av kunnig sjukvårdspersonal. Vid behov ring 0762-44 81 35 eller kontakta SM-byrån.

Övrigt Under SM är vår anläggning öppen som vanligt. Det finns banor avsatta för motionssimning och verksamheten i vårt gym är i full gång. Det innebär att det i perioder är mycket folk som rör sig i entré, omklädningsrum och i gymlounge. Vi ber er därför att inte värma upp i entrékorridoren eller i gymlounge.

Upplysningar: Kontakta kansli@hssim.com för mer information. Se även kontinuerligt på vår hemsida, www.hssim.com. Ni kan även vid behov ringa tävlingsgeneralen Henrik Cleverdahl på 042-450 84 10.

Varmt välkomna till Masters SM i kortbana 2016.





Logi:

Vi har ett bra erbjudande för att bo på Scandic, Elite Hotels, Nordic Choice (Clarion, Comfort och Clarion Collection), och Radisson Blu. Priser och bokningskod finns på vår hemsida. Bokning och betalning av boende görs direkt med hotellen.

Kamratfest:

En kamratfest kommer att genomföras lördagen den 7 maj på Parapeten, centralt i Helsingborg med utsikt över Öresund. Kostnaden är 495kr och för det ingår middag och 1st drinkbiljett (öl, vin eller alkoholfritt). Middagen består av en grillbuffé samt kaffe/te och kaka efter maten. Kamratfesten öppnar 19:00 och maten serveras från 19:30. Det finns en bar i lokalen och vi kommer ha musik efter middagen. Mer information kommer på hemsidan.

Entrébiljetter till kamratfesten beställs via mejl till kansli@hssim.com. Även denna beställning görs klubbvis. Sista dagen för bokning är den 24 april. Efter datumet räknas bokningen som definitiv. Det finns ett begränsat antal platser till kamratfesten så anmäl er i tid. Biljetterna kommer läggas i respektive klubbsock i tävlingsbyrån.

Klubben faktureras i efterskott för bokningar till kamratfesten.





Grenordning för Masters-SM 2016

Pass 1 fredag - 16:00

- Gren 1. 200m medley Damer
- Gren 2. 400m medley Herrar
- Gren 3. 1500m frisim Damer
- Gren 4. 800m frisim Herrar

Pass 2 lördag - 09:00

- Gren 5. 50m frisim Damer
- Gren 6. 50m frisim Herrar
- Gren 7. 100m bröstsim Damer
- Gren 8. 100m bröstsim Herrar
- Gren 9. 50m ryggsim Damer
- Gren 10. 50m ryggsim Herrar
- Gren 11. 100m fjärilsim Damer
- Gren 12. 100m fjärilsim Herrar
- Gren 13. 4x50m frisim Mix

Pass 3 lördag - 15:00

- Gren 14. 4x50m medley Mix
- Gren 15. 100m medley Damer
- Gren 16. 100m medley Herrar
- Gren 17. 200m frisim Damer
- Gren 18. 200m frisim Herrar
- Gren 19. 200m ryggsim Damer
- Gren 20. 200m ryggsim Herrar
- Gren 21. 4x50m frisim Damer
- Gren 22. 4x50m frisim Herrar

Pass 4 söndag - 10:00

- Gren 23. 100m frisim Damer
- Gren 24. 100m frisim Herrar
- Gren 25. 50m bröstsim Damer
- Gren 26. 50m bröstsim Herrar
- Gren 27. 100m ryggsim Damer
- Gren 28. 100m ryggsim Herrar
- Gren 29. 50m fjärilsim Damer
- Gren 30. 50m fjärilsim Herrar
- Gren 31. 4x50m medley Damer
- Gren 32. 4x50m medley Herrar



